



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

**16-18
ΙΟΥΝΙΟΥ
2023**

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ
GRAND SERAI
ΙΩΑΝΝΙΝΑ



BIBLIO
Περίληψων

ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

16-18
ΙΟΥΝΙΟΥ
2023

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ
GRAND SERAI
ΙΩΑΝΝΙΝΑ



ΔΙΑΤΡΟΦΗ – ΘΗΛΑΣΜΟΣ

AA086

ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΔΙΔΥΜΗ ΚΥΗΣΗ. ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΕ ΕΝΑΡΞΗ ΚΑΙ ΠΡΩΩΡΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

Φλορέντσα Δήμα¹, Δέσποινα Μπριάνα²

¹ Γενικό Νοσοκομείο Τζάνειο, Πειραιάς

² Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

Εισαγωγή: Ο θηλασμός αποτελεί μια σημαντική πρόκληση για τις μητέρες διδύμων και πολλοί παράγοντες μπορεί να επηρεάσουν την απόφασή τους να ξεκινήσουν και να διατηρήσουν το θηλασμό.

Σκοπός: Η διερεύνηση των περιγεννητικών παραγόντων που σχετίζονται με την πρόωρη διακοπή του μητρικού θηλασμού σε μητέρες με δίδυμη κύηση.

Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων PubMed, με τις ακόλουθες λέξεις κλειδιά: breastfeeding (θηλασμός), twins (δίδυμα), cessation (διακοπή), initiation (έναρξη) και factors (παράγοντες). Στην συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση συμπεριελήφθησαν πρωτογενείς μελέτες δημοσιευμένες από 01/01/2010 έως 31/12/2021 και γραμμένες στην αγγλική γλώσσα, οι οποίες αφορούσαν στη συχνότητα θηλασμού μητέρων διδύμων βρεφών και στους παράγοντες που σχετίζονται με την έναρξη και διακοπή του θηλασμού. Επίσης, υπολογίστηκε το συγκεντρωτικό ποσοστό διακοπής του θηλασμού των διδύμων στους 6 μήνες (STATA v.13)

Αποτελέσματα: Από την ηλεκτρονική αναζήτηση της διεθνούς βιβλιογραφίας, προέκυψαν 26 μελέτες, εκ των οποίων οι 7 συμπεριελήφθησαν στην ανασκόπηση. Το συγκεντρωτικό ποσοστό διακοπής του θηλασμού στους 6 μήνες για τα δίδυμα βρέφη ήταν 0,70 (95% διάστημα εμπιστοσύνης: 0,60–0,81). Η διακοπή του θηλασμού στα δίδυμα βρέφη σχετίστηκε με τη μικρότερη ηλικία μητέρας, το χαμηλότερο επίπεδο εκπαίδευσης, το κάπνισμα, το χαμηλότερο βάρος γέννησης των νεογνών, την απουσία υποστήριξης την περίοδο του θηλασμού και την αντίληψη περί μη επαρκούς παραγωγής γάλακτος.

Συμπεράσματα: Το ποσοστό των μητέρων διδύμων βρεφών που θηλάζουν μετά τους 6 μήνες είναι μικρό. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να αναπτυχθούν παρεμβάσεις με σκοπό την προαγωγή του θηλασμού μητέρων με δίδυμα βρέφη.