



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

**16-18  
ΙΟΥΝΙΟΥ  
2023**

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
GRAND SERAI  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ



**BIBΛΙΟ**

Περίληψων



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

16-18  
ΙΟΥΝΙΟΥ  
2023

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
GRAND SERAI  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ



ΑΛΕΡΠΟΛΟΓΙΑ - ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑ

## AA018

### Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΕΝΔΟΟΙΚΙΑΚΩΝ ΡΥΠΑΝΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΣΘΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΡΓΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ – ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ

Χρυσούλα Γκιουνενιώτη<sup>1</sup>, Δημήτριος Κασίμος<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Κέντρο Υγείας Παρανεστίου Δράμας, Καβάλα

<sup>2</sup>Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη

**Εισαγωγή:** Τα τελευταία χρόνια παρατηρήθηκε αύξηση του άσθματος και των αλλεργικών εκδηλώσεων κατά τη παιδική ηλικία σε παγκόσμιο επίπεδο.

**Σκοπός:** Σκοπός της εργασίας ήταν να εκτιμήσει την επίδραση των μικροσωματιδίων διαμέτρου μικρότερης 10 μm, του τριχώματος των κατοικίδιων ζώων και της ορατής μούχλας στην εμφάνιση άσθματος και άλλων αλλεργικών εκδηλώσεων, συγκεκριμένα αλλεργικής ρινίτιδας, εκπνευστικού συριγμού και εκζέματος, στα παιδιά. Απώτερος σκοπός ήταν η συμβολή στη συγκέντρωση πληροφοριών για την πρόληψη αλλεργικών νοσημάτων και την βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης των παιδιών στο οικιακό περιβάλλον.

**Υλικό:** Η αναζήτηση βιβλιογραφίας έγινε στις ψηφιακές βάσεις δεδομένων PUBMED, COCHRANE CLASSIC και SCOPUS τον Οκτώβριο του 2021 και τον Απρίλιο του 2022 με περιορισμό στη γλώσσα (ελληνικά, αγγλικά) και στη χρονολογία (αναζητήθηκαν άρθρα που δημοσιεύτηκαν την τελευταία δεκαετία). Αναγνωρίστηκαν 2016 μελέτες

**Μέθοδος:** Η συλλογή δεδομένων έγινε από 2 ερευνητές ανεξάρτητα κατά PRISMA 2009. Η εκτίμηση της ποιότητας των μελετών έγινε με κλίμακες αξιολόγησης για συγχρονικές μελέτες, μελέτες κοορτής και μελέτες ασθενών μαρτύρων από 2 ερευνητές τυφλά. Στη μεταανάλυση τα αποτελέσματα αναλύθηκαν χρησιμοποιώντας το μοντέλο τυχαίων επιδράσεων στην περίπτωση που τα επιμέρους αποτελέσματα παρουσίαζαν σημαντική ετερογένεια. Οι στατιστικές αναλύσεις πραγματοποιήθηκαν με το πρόγραμμα IBM SPSS v.28.

**Αποτελέσματα :** Από τη στατιστική ανάλυση φαίνεται ότι συνολικά η παρουσία μούχλας αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης άσθματος περίπου κατά 24% με OR=1,24 (95% C.I.: 1,04 – 1,48) και η παρουσία μικροσωματιδίων αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης άλλων αλλεργικών εκδηλώσεων περίπου κατά 15% με OR=1,15 (95% C.I.: 1,10 – 1,20)

**Συμπεράσματα :** Η αύξηση των μικροσωματιδίων και της ορατής μούχλας σε εσωτερικούς χώρους συσχετίζονται θετικά με τη συχνότερη εμφάνιση άσθματος και αλλεργικών εκδηλώσεων κατά τη παιδική ηλικία.

*Σημείωση: Η εργασία εκπονήθηκε στα πλαίσια του ΠΜΣ «Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική-Κλινική Πράξη και Έρευνα» της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ*