



ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

16ο "STATE OF THE ART" ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ/ΙΑΤΡΙΚΗΣ "Ευεξία (well being) παιδιών και εφήβων"

13 - 14 Οκτωβρίου 2023
Αμφιθέατρο "Ιωάννης Δρακόπουλος"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)
Πανεπιστημίου 30, Αθήνα

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
www.youth-med.gr



8^η ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΑΙΔΩΝ «Δ. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»



Στρατηγικές
Αναπτυξιακής
και Εφηβικής
Υγείας

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
10783 ΣΟΣΗ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ



Institute for Information
Technologies in Education



World Health
Organization



International Association for
Adolescent Health



Global Health
& Education



www.youth-life.gr



MED CONGRESS
Διοργάνωση Συνεδρίων
Καλλιμαχίδων 5, Σαλόνι Θεσσαλονίκης
T: 231 403 9704 - F: 231 220 6096
E: info@medcongress.gr • email@youth@medcongress.gr

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ
ΜΟΡΙΑ Σ.Ι.Ν.Ε.

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

10. ΟΡΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ

Θεοδώρα Χούσου¹, Καλλιόπη Παπουτσάκη², Ιωάννα Παπαθανασίου², Ευαγγελία Χαρμανδάρη^{1,3}, Φλώρα Μπακοπούλου^{1,2}

1 Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

2 Μονάδα Αξιολόγησης και Πιστοποίησης Εφήβων με Μαθησιακές Δυσκολίες, Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

3 Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

Εισαγωγή - Σκοπός: Οι ορμονικές επιδράσεις στη νοητική λειτουργία έχουν διερευνηθεί εκτενώς από δεκαετίες. Ειδικότερα για τις ορμόνες του φύλου και τις θυρεοειδικές ορμόνες έχουν διαλευκανθεί μοριακά μονοπάτια που εξηγούν τις επιδράσεις αυτές. Το σύγχρονο ενδιαφέρον στρέφεται σε πιθανές συσχετίσεις των παραπάνω παραγόντων σε εφήβους με μαθησιακές δυσκολίες. Η παρούσα μελέτη αποσκοπούσε στη διερεύνηση τυχόν διαφορών στο προφίλ των ορμονών του φύλου και των θυρεοειδικών ορμονών μεταξύ εφήβων με ειδικές μαθησιακές δυσκολίες (ΕΜΔ) και εφήβων αντίστοιχης ηλικίας και φύλου, χωρίς μαθησιακές δυσκολίες.

Υλικό - Μέθοδος: Μελετήθηκε δείγμα 108 εφήβων ηλικίας 11-17 ετών, 46 (42,6%) χωρίς ΕΜΔ και 62 (57,4%) με ΕΜΔ από τη Μονάδα Αξιολόγησης και Πιστοποίησης Εφήβων με Μαθησιακές Δυσκολίες του Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής. Συλλέχθηκαν δημογραφικά δεδομένα, στοιχεία από το ατομικό ιστορικό και το νοητικό επίπεδο, επίπεδα ορμονών φύλου και θυρεοειδικών ορμονών. Πραγματοποιήθηκε επεξεργασία των παραπάνω δεδομένων με το στατιστικό πρόγραμμα SPSS, v26. ώστε να ανευρεθούν πιθανές συσχετίσεις.

Αποτελέσματα: Επανελέγχθηκε η αυξημένη πιθανότητα για ΕΜΔ στα άρρενα άτομα, και αυξημένη συννοσηρότητα με διαταραχή ελλειμματικής προσοχής και υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ). Η FT4 είχε διάμεση τιμή 13,9 pmol/L σε εφήβους χωρίς ΕΜΔ και 14,67 pmol/L σε εκείνους με ΕΜΔ, όμως οι παραπάνω διαφορές δεν ήταν στατιστικά σημαντικές. Ως προς την TSH η διάμεσος στους μαθητές χωρίς ΕΜΔ ήταν 1,7 μIU/mL ενώ σε αυτούς με ΕΜΔ ήταν 2,09 μIU/mL. Αντίστοιχα, για τις ορμόνες του φύλου που εξετάστηκαν ανευρέθηκαν μη στατιστικά σημαντικά αποτελέσματα.

Συμπεράσματα: Στο σχετικά μικρό δείγμα που μελετήθηκε δεν βρέθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές στο ορμονικό προφίλ εφήβων με ή χωρίς ΕΜΔ. Απαιτείται περαιτέρω έρευνα σε μεγαλύτερο δείγμα εφήβων για τον προσδιορισμό πιθανής ορμονικής συμμετοχής.