



ΕΛΕΥΘΕΡΗ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

# 16ο "STATE OF THE ART" ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ/ΙΑΤΡΙΚΗΣ "Ευεξία (well being) παιδιών και εφήβων"

13 - 14 Οκτωβρίου 2023  
Αμφιθέατρο "Ιωάννης Δρακόπουλος"  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)  
Πανεπιστημίου 30, Αθήνα

## ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
[www.youth-med.gr](http://www.youth-med.gr)



8<sup>ο</sup> ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΚΔΕΙΞΙΣΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
ΜΕΣΟΚΩΜΗ ΠΑΛΛΩΝ «B. & A. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»



Στρατηγικές  
Αναπτυξιακής  
και Εφηβικής  
Υγείας

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
10783 ΣΟΣΗ

## ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ



Institute for Information  
Technologies in Education



World Health  
Organization



International Association for  
Adolescent Health



Global Health  
& Education



www.youth-life.gr



MED CONGRESS  
Διοργάνωση Συνεδρίων  
Καλλιμαχίδων 5, Σαλόνι Θεσσαλονίκης  
T: 231 403 9704 - F: 231 220 6096  
E: info@medcongress.gr • email@youthmedcongress.gr

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ  
ΜΟΡΙΑ Σ.Ι.Ν.Ε.

## **ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

## 9. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΣΤΑΔΙΩΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΕ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΜΕ ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ

Αναστασία Παπαγεωργίου<sup>1</sup>, Καλλιόπη Παπουτσάκη<sup>2</sup>, Ιωάννα Παπαθανασίου<sup>2</sup>, Ευαγγελία Χαρμανδάρη<sup>1</sup>, Φλώρα Μπακοπούλου<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Τεχνική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

<sup>2</sup> Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

**Εισαγωγή - Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η συσχέτιση των σταδίων σεξουαλικής ανάπτυξης σε δείγμα κοριτσιών στην Ελλάδα με σωματομετρικές και ορμονολογικές παραμέτρους.

**Υλικό – Μέθοδος:** Στη μελέτη συμπεριλήφθηκαν δεδομένα από ιατρικούς φακέλους εφήβων κοριτσιών που εξετάστηκαν στο Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής & Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, κατά την περίοδο 2016-2020.

**Αποτελέσματα:** Μελετήθηκαν τα δεδομένα 298 εφήβων κοριτσιών. Η διάμεση ηλικία εμμηναρχής και θηλαρχής του δείγματος ήταν τα 12 και 9 έτη αντίστοιχα, ενώ η μέση ηλικία εφηβαρχής τα 8,97 έτη. Η μέση μεταβολή ύψους σώματος από την έναρξη της ήβης μέχρι την εμμηναρχή βρέθηκε 19,17cm. Το μέσο βάρος σώματος στην εμμηναρχή υπολογίστηκε σε 49,6 kg, ενώ ο μέσος δείκτης μάζας σώματος (ΔΜΣ) στην έναρξη της ήβης και κατά την εμμηναρχή ήταν 18,9 kg/m<sup>2</sup> και 20,99 kg/m<sup>2</sup>, αντίστοιχα. Πρώιμη θηλαρχή (όριο τα 8 έτη) παρουσίασε το 23,96% του δείγματος, ενώ το 6,31% εμφάνισε πρώιμη εμμηναρχή (όριο τα 10 έτη). Το βάρος γέννησης βρέθηκε να έχει ασθενώς ισχυρή θετική συσχέτιση με την ηλικία εφηβαρχής ( $r=0,334$ ,  $p<0,01$ ) και μετρίως ισχυρή θετική συσχέτιση με τη διάρκεια κύησης ( $r=0,572$ ,  $p<0,001$ ). Η ηλικία έναρξης της ήβης παρουσίασε ισχυρά θετική συσχέτιση με την ηλικία εμμηναρχής ( $r=0,832$ ,  $p<0,001$ ). Η ηλικία εμμηναρχής παρουσίασε ισχυρά θετική συσχέτιση με την ηλικία εφηβαρχής ( $r=0,861$ ,  $p<0,001$ ). Ο ΔΜΣ στην έναρξη της ήβης δεν βρέθηκε να είναι προγνωστικός της πρώιμης εμμηναρχής ή της πρώιμης θηλαρχής. Στατιστικώς σημαντικές διαφορές ανευρέθηκαν σε IGF-1 ( $p=0,029$ ), ολική χοληστερόλη ( $p=0,004$ ), και ασβέστιο ( $p=0,002$ ), με χαμηλότερα επίπεδα ασβεστίου και χοληστερόλης και υψηλότερα επίπεδα IGF-1 στην εμμηναρχή σε σχέση με τη θηλαρχή. Τα επίπεδα fT4 ( $p=0,011$ ) κυμαίνονταν σε χαμηλότερα επίπεδα στην εμμηναρχή σε σχέση με την εφηβαρχή.

**Συμπεράσματα:** Τα ηλικιακά όρια σεξουαλικής ανάπτυξης στο σχετικά μικρό δείγμα κοριτσιών που μελετήθηκε φαίνεται να ακολουθούν τις σύγχρονες πτωτικές τάσεις που παρατηρούνται σε διεθνές επίπεδο, χωρίς όμως συσχέτιση με τον ΔΜΣ.