

10⁰

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΥΠΕΡΗΧΩΝ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ & ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ

E-abstract book

**AQUILA
ATLANTIS
HOTEL**

**27-29
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**

2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

EP-34. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΑ ΠΡΩΩΡΑ ΝΕΟΓΝΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ- ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΟΣΟΤΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Κρητικού Μ.¹, Μπριάνα Δ.², Χαρμανδάρη Ε.³, Αντωνάκου Α.⁴

¹ Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια στο ΠΜΣ Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

² Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας, Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

³ Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

⁴ Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαιευτικής Φροντίδας με έμφαση στον τοκετό και την επίδραση της διατροφής στη γαλουχία, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

Εισαγωγή: Τα οφέλη του θηλασμού στα πρόωρα (και μη) βρέφη είναι πολλαπλά τόσο για το βρέφος όσο και για τη μητέρα. Ειδικά στις περιπτώσεις προωρότητας τα οφέλη είναι δυνητικά περισσότερα. Στην Ελλάδα ωστόσο, τα ποσοστά θηλασμού σε πρόωρα βρέφη είναι χαμηλά.

Σκοπός: Σκοπός της έρευνας είναι η διερεύνηση των παραγόντων που επιδρούν στον θηλασμό των πρόωρων βρεφών, εστιάζοντας στις γνώσεις και στην αντίληψη των ίδιων των μητέρων για την αυτοαποτελεσματικότητά τους σχετικά με τον θηλασμό.

Υλικό-Μεθοδολογία: Διεξήχθη ποσοτική έρευνα με χρήση δομημένου ερωτηματολογίου, το οποίο διαμοιράστηκε μέσω του εργαλείου Google Forms, σε ομάδες-σελίδες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης που επισκέπτονται μητέρες με πρόωρα βρέφη. Το ερωτηματολόγιο περιελάμβανε γενικού τύπου ερωτήσεις αλλά και την κλίμακα αυτοαποτελεσματικότητας σχετικά με τον θηλασμό, στη σύντομη έκδοσή της (Dennis, 2003). Συμμετείχαν 154 μητέρες που γέννησαν πρόωρα βρέφη εντός των τελευταίων 6 μηνών.

Αποτελέσματα: Η μέση ηλικία του δείγματος ήταν τα 35.54±6 έτη, το 62.4% ήταν πρωτόκες, το 69.5% διένυαν μονήρη κύηση και το 54.5% γέννησε με καισαρική με μέση διάρκεια κύησης τις 34-36 εβδ., ενώ το 23.4% δεν ανέφερε κάποια παθολογία. Η μέση τιμή γνώσεων περί θηλασμού ήταν 40,65 (30-67) και η μέση τιμή αυτοαποτελεσματικότητας 36,94 (25-64). Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι υπάρχει θετική συσχέτιση του θηλασμού με την αυτοαποτελεσματικότητα της μητέρας και τις γνώσεις/ενημέρωση για τις πρακτικές και τα οφέλη του. Κρίσιμη για την έναρξη και την επιτυχία του θηλασμού φάνηκε πως είναι η υποστήριξη που λαμβάνει η μητέρα από το στενό περιβάλλον της (57.1%), όπως επίσης από το ιατρικό και μαιευτικό προσωπικό καθώς και τα σχετικά κοινωνικά δίκτυα. Ως λόγους διακοπής του θηλασμού, οι μητέρες δήλωσαν ότι «δεν είχαν αρκετό γάλα», έλλειψη γνώσεων και η ανάγκη νοσηλείας του βρέφους (76,6%), τη μη επαρκή πρόσληψη βάρους (70,1%), και την ανάγκη επιστροφής στην εργασία (64,9%). Σημαντικό ποσοστό 49.35% δήλωσε ότι δεν τους επέτρεπαν να επισκέπτονται το νεογνό τους στη ΜΕΝΝ. 33.8% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι στο μαιευτήριο τους συνέστησαν να δώσουν γάλα φόρμουλα ενώ ένα επιπλέον 21.4% δήλωσε ότι ήταν δική τους απόφαση. Οι μισές περίπου γυναίκες είχαν παρακολουθήσει προγεννητικές συνεδρίες από μαιές σχετικά με τον θηλασμό.



Συμπεράσματα: Οι γυναίκες με υψηλότερου βαθμού αυτοαποτελεσματικότητα και γνώση μέσω προγραμμάτων θηλασμού έχουν περισσότερες πιθανότητες να θηλάσουν αποκλειστικά τα πρόωρα βρέφη τους σε σχέση με το να δώσουν αποκλειστικά γάλα φόρμουλα. Επιπροσθέτως, οι γυναίκες με υψηλότερου βαθμού αυτοαποτελεσματικότητα και γνώση με μικρότερη ηλικία, των οποίων τα βρέφη παρέμειναν μικρότερο διάστημα σε MENN, έχουν περισσότερες πιθανότητες να εφαρμόσουν μεικτή διατροφή σε σχέση με το να δώσουν αποκλειστικά γάλα φόρμουλα.

Συνεπώς, είναι σημαντικό να παρέχεται στις έγκυες εκπαίδευση και υποστήριξη, μέσα από προγράμματα προγεννητικής συμβουλευτικής αναφορικά με τον θηλασμό. Παράλληλα, τα προγεννητικά προγράμματα όπως και οι μεταγεννητικές συναντήσεις με μαίες θα πρέπει να περιλαμβάνουν και τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας, καθώς η δική τους στάση απέναντι στον θηλασμό επηρεάζει σημαντικά την επιτυχία και τη συνέχισή του.

Θεματική περιοχή: Επιστήμες Υγείας

Λέξεις-Κλειδιά: Μητρικός θηλασμός, πρόωρα βρέφη, αυτοαποτελεσματικότητα, γνώση