

# 9<sup>ο</sup> Συνέδριο Παιδικής & Εφηβικής Ενδοκρινολογίας

25&26 Μαΐου 2024 • Αθήνα



Ελληνική Εταιρεία  
Παιδικής & Εφηβικής  
Ενδοκρινολογίας



Βιβλίο Περιλήψεων

## e-Posters

EP07

### ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΚΟΟΡΤΗΣ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΕΝΗΒΩΣΗΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

N. Η Βοζαίτη<sup>1,2</sup>, Φ. Μπακοπούλου<sup>4</sup>, Π. Κάσσαρη<sup>2,5</sup>, Ε. Χαρμανδάρη<sup>2,5</sup>, Γ. Παλτόγλου<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα", Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

<sup>2</sup>Κέντρο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών "Η Αγία Σοφία"

<sup>3</sup>B' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Παναγιώτη και Αγλαΐας Κυριακού»

<sup>4</sup>Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής & Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών "Η Αγία Σοφία"

<sup>5</sup>Μονάδα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Κέντρο Κλινικής, Πειραματικής Χειρουργικής και Μεταφραστικής Έρευνας, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ)

**Εισαγωγή και Σκοπός:** Η ενήβωση αποτελεί ένα κρίσιμο αναπτυξιακό στάδιο κατά το οποίο επιτυγχάνεται η τελική ωρίμανση του γεννητικού συστήματος και η εγκατάσταση της αναπαραγωγικής ικανότητας. Μελέτες έχουν δείξει πως ποικίλοι παράγοντες καθορίζουν τη χρονολογική ηλικία έλευσης της εφηβείας και ένας από τους σημαντικότερους είναι το αυξημένο βάρος σώματος πιθανά μέσω του πλεονάζοντος σωματικού λίπους. Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η αξιολόγηση της επίδρασης του Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) καθώς και δεικτών σωματικής σύστασης στη χρονολογική ηλικία έλευσης της ήβης.

**Ασθενείς και Μέθοδοι:** Ένα τυχαίο δείγμα 58 αγοριών με χρονολογική ηλικία 7,94 έως 10,1 ετών και 62 κοριτσιών χρονολογικής ηλικίας 7 έως 9,01 ετών μελετήθηκαν αναδρομικά με διαδοχικές καταγραφές εξέλιξης της ενήβωσης σύμφωνα με τη σταδιοποίηση Tanner σε χρονικά ορόσημα 0, 6, 12, 18 και 24 μηνών. Όλοι οι ασθενείς που εντάχθηκαν στη μελέτη δεν έπασχαν από χρόνιο ή γενετικό νόσημα, χρωμοσωμική ανωμαλία και δεν είχαν πρώιμη ήβη. Το δείγμα κατηγοριοποιήθηκε βάσει του ΔΜΣ z-score σε 3 κατηγορίες: φυσιολογικού ΔΜΣ, υπέρβαρο, παχύσαρκο. Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε στατιστική ανάλυση με βάση το μοντέλο επαναλαμβανόμενων μετρήσεων (repeated measurements ANOVA) προκειμένου να συσχετιστεί η χρονολογική ηλικία επίτευξης ήβης σταδίου 2 κατά Tanner, θηλαρχής κορίτσια) και όγκου όρχεων > 4mL (αγόρια). Συσχέτιση επίσης έγινε με την ίδια μεθοδολογία με δείκτες σωματικής σύστασης, όπως προέκυψαν από τις μετρήσεις του λιπομετρητή Tanita και αφορούν τις εξής παραμέτρους: Fat percentage (F%), Fat Mass (FM), Free Fat Mass (FFM), Muscle Mass (MM).

**Αποτελέσματα:** Αρχικά δεδομένα υποδηλώνουν συμφωνία με την υπάρχουσα βιβλιογραφία αναφορικά με ενωρίτερη επίτευξη σταδίων της ήβης σε κορίτσια με αυξημένο ΔΜΣ ή/και πλεονάζον σωματικό λίπος. Για τα αγόρια, τα έως τώρα δεδομένα δεν είναι καταληκτικά ως προς την ύπαρξη στατιστικά σημαντικής συσχέτισης.

**Συμπεράσματα:** Η υπερβαρότητα/παχυσαρκία κατά την παιδική ηλικία αποτελεί αναμφίβολα έναν σημαντικό παράγοντα καθορισμού της χρονολογικής ηλικίας έλευσης της ήβης, τουλάχιστον στα θήλεα, αποτελώντας ακόμα και πιθανό αίτιο εμφάνισης κεντρικής πρώιμης ήβης. Δεδομένων των επιπτώσεων του χρόνου έλευσης της ήβης, τόσο στην τρέχουσα ψυχοσωματική υγεία του παιδιού, όσο και τη μελλοντική του υγεία ως ενηλίκου, έμφαση πρέπει να δοθεί σε πρακτικές έγκαιρης παρέμβασης και ελέγχου του βάρους σώματος και του πλεονάζοντος σωματικού λίπους κατά την παιδική ηλικία.