

21° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΗΜΕΡΕΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ



14-16
ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Αμφιθέατρο
Κολλεγίου Αθηνών

www.paidiatriki-attikon.gr

ΒΙΒΛΙΟ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

22 μόρια
Συνεχιζόμενη
Ιατρικής
Εκπαίδευσης
(CME credits)



ΑΑ02

ΑΝΑΚΑΜΨΗ ΤΟΥ ΑΞΟΝΑ ΥΠΟΘΑΛΑΜΟΥ-ΥΠΟΦΥΣΗΣ-ΕΠΙΝΕΦΡΙΔΙΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΤΑΣΤΟΛΗ ΛΟΓΩ ΧΡΟΝΙΑΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΩΝ: ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ

Η. Γεωργιάδης¹, Α. Μίχος², Γ. Παλτόγλου¹, Γ. Κουρλαμπά³

- 1 Β' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»
- 2 Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»
- 3 Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

ΣΚΟΠΟΣ: Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να συλλέξουμε και συνθέσουμε όλα τα διαθέσιμα βιβλιογραφικά δεδομένα αναφορικά με τον χρόνο ανάκαμψης του άξονα, μετά από καταστολή, λόγω χρόνιας χορήγησης γλυκοκορτικοειδών σε παιδιά.

ΥΛΙΚΟ - ΜΕΘΟΔΟΙ: Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας πραγματοποιήθηκε τον Ιούνιο του 2024 στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων Pubmed από δύο ανεξάρτητους ερευνητές. Η επιλογή των μελετών πραγματοποιήθηκε βάσει προεπιλεγμένων κριτηρίων ένταξης και αποκλεισμού των μελετών από δύο ανεξάρτητους ερευνητές σε 2 στάδια (πρώτα τον τίτλο και την περίληψη και στη συνέχεια το πλήρες κείμενο). Πραγματοποιήθηκε ποσοτική σύνθεση (μετα-ανάλυση) στα δεδομένα που εξήχθησαν από τις μελέτες. Η ποιότητα των μελετών αξιολογήθηκε με το εργαλείο Casp.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Συνολικά, εντάχθηκαν 7 μελέτες (συνολικά 292 παιδιά). Κατά τον πρώτο έλεγχο του άξονα, μετά την διακοπή των κορτικοστεροειδών, στο σύνολο των μελετών διαπιστώθηκαν 98 ασθενείς που παρουσίαζαν καταστολή. Από αυτούς, εφαρμόζοντας το μοντέλο τυχαίων επιδράσεων, το οποίο χρησιμοποιήθηκε λόγω της μεγάλης ετερογένειας που παρουσίαζαν οι μελέτες, προκύπτει ότι το συνολικό ποσοστό που παρουσίασε ανάκαμψη του άξονα στις 4 και 10-12 εβδομάδες ήταν 57% και 89%, αντίστοιχα. Σε 12 ασθενείς δεν διαπιστώθηκε ανάκαμψη κατά το διάστημα της παρακολούθησης.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Αν και ένα σημαντικό ποσοστό των ασθενών παρουσίασε καταστολή του άξονα, κατά τον έλεγχο τους, μετά την διακοπή των γλυκοκορτικοειδών, η πλειονότητα από αυτούς παρουσίασε ανάκαμψη του άξονα εντός 12 εβδομάδων. Σε ένα μικρό ποσοστό των ασθενών διαπιστώθηκε χρονιότητα της καταστολής του άξονα.