



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΠΑΙΔΙΚΗΣ & ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ



28-30
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2025

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ "Γ. ΚΟΤΖΙΑΣ"
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ



EP-13

ΕΠΙΠΕΔΑ ΑΝΔΡΟΓΟΝΩΝ ΣΕ ΕΦΗΒΕΣ: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΤΑ TANNER

ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗ Μ, ΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Φ, ΧΡΑΜΑΝΔΑΡΗ Ε, ΤΣΙΤΣΙΚΑ Α

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΓΕΝΙΚΗ ΚΙ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ: ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ ΚΙ ΕΡΕΥΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ:

Η εφηβεία αποτελεί μια κρίσιμη περίοδο ωρίμανσης, κατά την οποία συμβαίνουν σημαντικές ορμονικές και σωματικές αλλαγές. Η ενεργοποίηση του άξονα υποθαλάμου-υπόφυσης-γονάδων οδηγεί σε αύξηση της παραγωγής ανδρογόνων και οιστρογόνων, με αποτέλεσμα την εμφάνιση των δευτερογενών χαρακτηριστικών του φύλου και τη σταδιακή εγκατάσταση της αναπαραγωγικής ικανότητας. Οι ορμονικές αυτές μεταβολές συχνά συνοδεύονται από κλινικές εκδηλώσεις υπερανδρογοναιμίας, όπως διαταραχές εμμήνου ρύσεως, ακμή και υπερτρίχωση. Η κατανόηση της σχέσης μεταξύ ανδρογόνων, σταδίων σεξουαλικής ωρίμανσης και κλινικών εκδηλώσεων έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς μπορεί να προσφέρει έγκαιρα διαγνωστικά στοιχεία για την πρόληψη και αντιμετώπιση συνδρόμων όπως το PCOS στην ενήλικη ζωή.

ΣΚΟΠΟΣ:

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν:

1. Να διερευνηθεί η συσχέτιση των επιπέδων ανδρογόνων (τεστοστερόνη, SHBG, DHEA-S, DHEA, Δ4-ανδροστενδιόνη, 17-OH προγεστερόνη) με τα στάδια Tanner (μαστού, εφηβαίου και μασχάλης) σε έφηβα κορίτσια.
2. Να εξεταστεί κατά πόσο οι αυξημένες τιμές ανδρογόνων σχετίζονται με την παρουσία κλινικών εκδηλώσεων υπερανδρογοναιμίας, δηλαδή ακμή, διαταραχές εμμήνου ρύσεως και υπερτρίχωση, όπως αυτή αποτυπώνεται με το FG score.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ:

Στη μελέτη συμπεριλήφθηκαν 1000 έφηβα κορίτσια διαφόρων σταδίων εφηβείας. Καταγράφηκαν τα στάδια Tanner για μαστό, εφήβαιο και μασχάλη, ενώ πραγματοποιήθηκαν αιματολογικές μετρήσεις για τον προσδιορισμό των επιπέδων ανδρογόνων. Για τη διερεύνηση των συσχετίσεων χρησιμοποιήθηκαν γραμμικά και λογιστικά μοντέλα παλινδρόμησης. Το επίπεδο στατιστικής σημαντικότητας ορίστηκε στο $p < 0.05$.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Διαπιστώθηκε ότι τα επίπεδα τεστοστερόνης, DHEA-S, DHEA, Δ4-ανδροστενδιόνης και 17-OH προγεστερόνης παρουσίασαν θετική και στατιστικά σημαντική συσχέτιση με την πρόοδο των σταδίων Tanner, ενώ η SHBG εμφάνισε αρνητική συσχέτιση. Επιπλέον, υψηλότερα επίπεδα τεστοστερόνης, DHEA-S και Δ4-ανδροστενδιόνης βρέθηκαν να σχετίζονται με αυξημένη πιθανότητα διαταραχών εμμήνου ρύσεως, καθώς και με υψηλότερο FG score. Η παρουσία ακμής εμφάνισε συσχέτιση με ορισμένες ορμόνες, χωρίς όμως όλες οι σχέσεις να είναι στατιστικά σημαντικές.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:

Τα ευρήματα υποδηλώνουν ότι η αύξηση των ανδρογόνων σχετίζεται άμεσα με την πρόοδο της εφηβικής ανάπτυξης, αλλά και με την εμφάνιση εκδηλώσεων υπερανδρογοναιμίας. Οι ισχυρότερες συσχετίσεις καταγράφηκαν για την τεστοστερόνη, τη Δ4-ανδροστενδιόνη και τη DHEA-S. Η έγκαιρη αναγνώριση αυτών των προτύπων μπορεί να συμβάλει στη διαγνωστική προσέγγιση και την πρόληψη μακροπρόθεσμων επιπλοκών, όπως το σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών.