

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

35 ΧΡΟΝΙΑ

20^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

EASO

WORLD
OBESITY

EUROPEAN LIFESTYLE
MEDICINE ORGANIZATION



12-14

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

2026

ΑΘΗΝΑ

Ξενοδοχείο
Royal Olympic

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ & ΒΙΒΛΙΟ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ

ΠΑ03

Ο ρόλος της Γενετικής και Επιγενετικής ρύθμισης με microRNA στην παιδική παχυσαρκία
Κλειώ Καππάτου¹, Χρήστος Γιαπτζάκης²

¹ΓΝΕ Θριάσιο, Ελευσίνα, ²Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η παιδική παχυσαρκία αποτελεί μία πολυπαραγοντική νόσο με αυξανόμενη πλέον συχνότητα εμφάνισης. Οι μηχανισμοί δημιουργίας της θεωρείται σήμερα ότι περιλαμβάνουν τη γονιδιακή προδιάθεση, την ενεργειακή πρόσληψη, αλλά και την επιγενετική ρύθμιση. Ειδικότερα, μελετάται ο καιρίος ρόλος των microRNA, τα οποία φαίνεται να επηρεάζουν τη ρύθμιση του μεταβολισμού και του αναπτυξιακού προγραμματισμού του οργανισμού, ήδη από την ενδομήτρια ζωή. Η παρούσα βιβλιογραφική μελέτη στοχεύει στην ανάδειξη των έως σήμερα γνωστών δεδομένων για το ρόλο των microRNA στη γενετική και επιγενετική ρύθμιση της παιδικής παχυσαρκίας.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΓΕΘΟΣ

Πρόκειται για συστηματική ανασκόπηση που περιλαμβάνει διεθνή άρθρα και μελέτες που επιλέχθηκαν με τα κριτήρια P.I.C.O.T.S (Population, Intervention, Comparator, Outcome, Timing, Study Design) για την περίοδο 2013–2024. Η αναζήτηση πραγματοποιήθηκε στις βάσεις PubMed, Scopus, Web of Science και Google Scholar, σύμφωνα με τις οδηγίες PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses), ενώ ο ποιοτικός έλεγχος κάθε μελέτης πραγματοποιήθηκε με το εργαλείο Joanna Briggs Institute.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Οι μελέτες ανέδειξαν τροποποιήσεις στην έκφραση των κυκλοφορούντων microRNA, σε παιδιά με παχυσαρκία. MicroRNA όπως τα miR-26b, miR-122, miR-145 και miR-221 συσχετίστηκαν με την λιπογένεση και τον ηπατικό μεταβολισμό, ενώ τα miR-146a, miR-223 και miR-486 συνδέθηκαν με δείκτες συστηματικής φλεγμονής. Επιγενετικές αλλαγές, όπως τροποποιήσεις στη μεθυλίωση περιοχών που κωδικοποιούν microRNA, φάνηκε ότι διαφοροποιούνται ανάλογα με τον βαθμό παχυσαρκίας. Επιπλέον, δεδομένα από νεογνά υποδεικνύουν ότι η παχυσαρκία της μητέρας και η πλακουντιακή μεθυλίωση του miRNA συμπλέγματος C19MC επηρεάζουν τα microRNA του εμβρύου και σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο παχυσαρκίας.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα microRNA φαίνεται ότι κατέχουν ενεργό ρόλο στη ρύθμιση του μεταβολισμού και της φλεγμονής και αποτυπώνουν πρώιμες διαφοροποιήσεις πριν εμφανιστούν κλινικές επιπλοκές. Η ενδομήτρια περίοδος αναδεικνύεται ως κρίσιμο στάδιο για τον μεταβολικό προγραμματισμό. Μεγαλύτερες και μεθοδολογικά ομοιογενείς μελέτες, θα ήταν χρήσιμες μελλοντικά για την μελέτη των microRNA ως βιοδείκτες ή ως πιθανούς θεραπευτικούς στόχους.